



Das Wahlpflichtfach

AES

stellt sich vor!



A

wie **A**lltagskultur

E

wie **E**rnährung

S

wie **S**oziales





Alltagkultur





Ernährung





Soziales





Das Hauptziel des Faches ist die
Vermittlung von
Handlungskompetenzen
für eine verantwortungsbewusste,
gesunde und nachhaltige
Lebensführung!



Konsum

Lebensbewältigung
und -gestaltung

Ernährung

Soziales
Engagement/
soziales Lernen

Gesundheit



Unterrichtsinhalte am Beispiel von Klasse 7

Handlungsfeld Ernährung:

- Meine Essbiografie, meine Essgewohnheiten
- Bedeutung von Essen und Trinken, von gemeinsamen Mahlzeiten

Handlungsfeld Gesundheit

- Ernährungsempfehlungen (ausgewogene Ernährung)
- Lebensmittelauswahl (nach der Ernährungspyramide)
- Sicherheit und Hygiene in der Schulküche
- Funktion von Kleidung (Schutz)
- Gesundheitsförderliche Lebensweisen

Handlungsfeld Soziales Engagement/soziales Lernen

- Teamarbeit in der Küche

Handlungsfeld Lebensbewältigung und Lebensgestaltung

- Mahlzeitengestaltung
- Nahrungszubereitung
- Nähen mit der Maschine
- Moderverhalten



Wie wird im Unterricht gearbeitet?

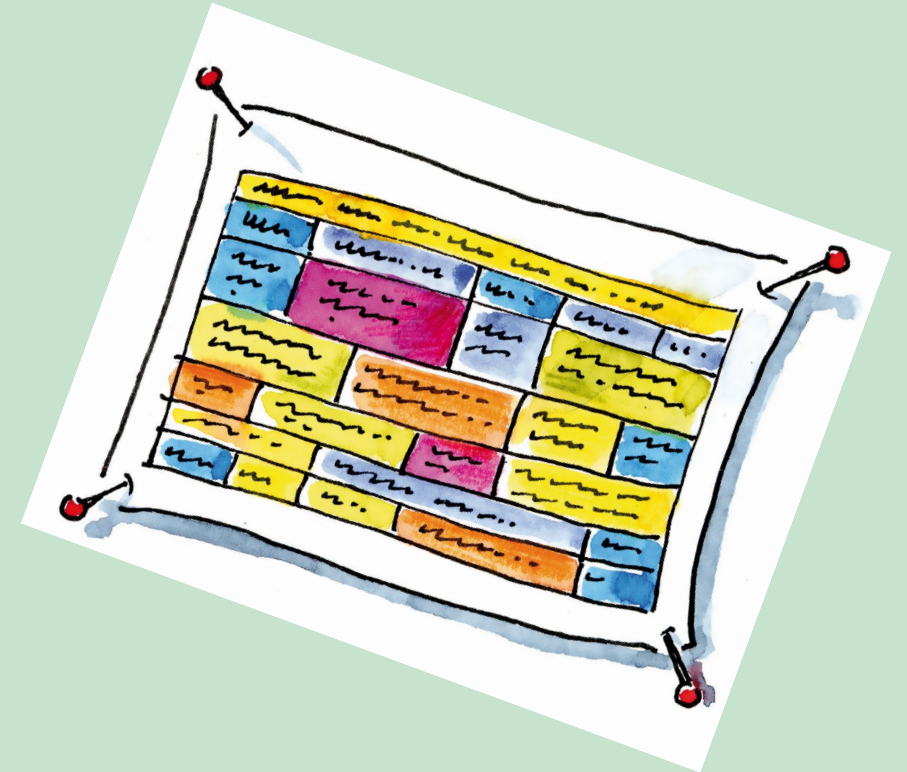
- Unterricht in Fachräumen
- Verknüpfung von theoretischem Wissen mit praktischem Arbeiten
- Kooperative Lernmethoden
- Durchführung von Präsentationen und Projekten
- Besuch von Lernorten außerhalb der Schule





Rahmenbedingungen

- AES ist ein Kernfach
- Maßgebendes Fach bei der Versetzung
- 3-stündiger Unterricht als Block pro Woche
- Gruppengröße maximal 16 SchülerInnen
- Teil der Abschlussprüfung in Kl. 10





Leistungsmessung

In Klasse 7 und 8:

- 2 schriftliche Klassenarbeiten
- 2 fachpraktische Arbeiten
- Mündlichen Leistungen (1/3)

In Kl. 9 und 10:

- 3 schriftliche Klassenarbeiten
- 1 fachpraktische Arbeit

Kl. 10:

- Schriftliche Abschlussprüfung
- Fachpraktische Prüfung





Das Fach AES passt zu dir, wenn du ...

- ✓ ... neugierig bist, was in deinem Essen steckt,
- ✓ ... Interesse am Kochen und Backen hast,
- ✓ ... gerne Obst und Gemüse isst,
- ✓ ... mit Abspülen und Aufräumen kein Problem hast,
- ✓ ... erfahren willst, wie man fit und gesund bleiben kann,
- ✓ ... umweltbewusstes Verhalten gut und wichtig findest,
- ✓ ... beim Einkaufen kluge Entscheidungen treffen möchtest,
- ✓ ... bereit bist, dich für andere einzusetzen,
- ✓ ... gerne mit anderen zusammen arbeitest,
- ✓ ... gerne mit den Händen arbeitest,
- ✓ ... an Mode und Trends interessiert bist.



Wir freuen uns auf Dich!

Die Fachschaft AES